

**Tematika**  
**Antidiszkriminációs és esélyegyenlőségi képzés**  
**Időtartam: 8 óra**

**I. A tréning célja**

A tréning célja, hogy a résztvevők részére információt nyújtson a diszkrimináció és esélyegyenlőség témaköréhez kapcsolódó főbb fogalmakról, illetve érzékenyítse őket a kirekesztettségől és a kisebbségi létből eredő társadalmi hátrányok tekintetében. A tréning során a résztvevők az elvont társadalmi, szociálpszichológiai és jogi fogalmakat elsősorban saját élményű megtapasztalás révén ismerik meg.

**II. A tréning tananyag egységei (moduljai), azok célja, tartalma**

**1. modul: Csoportképzés, ismerkedés, elvárások, keretek, csoportszabályok**

**Modul célja:** egymás megismerése, ráhangolódás a csoportmunkára, egyéni elvárások felmérése, keretek meghatározása, csoportszabályok megalkotása, „szerződés” a csoporttal.

**Modul tartalma:** ismerkedős gyakorlatok; elvárások összegyűjtése kiscsoportos munka keretében; keretek, szabályok megalkotása nagycsoportos beszélgetés keretében; tréneri tájékoztatás.

**2. modul: Társadalmi integráció**

**Modul célja:** Megismerkedni a társadalmi integráció fogalmával, célkitűzéseivel, előnyeivel, hátrányaival, valamint intézményrendszerével, a kirekesztett társadalmi csoportokkal, azok speciális szükségleteivel.

**Modul tartalma:** Társadalmi integráció, előnyei, hátrányai, integrációs jelenségek a társadalomban, másság, kisebbség fogalma. Esélyegyenlőség, egyenlő bánásmód fogalma, kapcsolódási pontok a társadalmi integrációval

**3. modul: Előítélet kialakulása, működési mechanizmusa, diszkrimináció fogalma**

**Modul célja:** a modul célja, hogy a résztvevők megismerjék a sztereotípiák, előítélet kialakulásának mechanizmusait, a kapcsolódó szociálpszichológiai fogalmakat, tudatosítsák saját előítéleteiket, illetve azt, hogyan tudják azokat csökkenteni, hogyan tudnak munkájuk során tudatosabban működni.

**Modul tartalma:** kategorizáció, sztereotípiák, előítélet, diszkrimináció szociálpszichológiai megközelítése

**4. modul: Diszkrimináció tilalma, esélyegyenlőségi politika fogalma, jogi keretek**

**Modul célja:** a modul célja, hogy a résztvevők megismerjék a tréning során tárgyalt fogalmakhoz kapcsolódó jogszabályi keretet, megismerjék az Egyenlő bánásmódról szóló törvényt és az ide kapcsolódó jogi eljárásokat

**Modul tartalma:** fogalomtisztázás, jogi szabályozás, az Egyenlő bánásmódról szóló törvény, esélyegyenlőségi terv

### **III. A tréning munkamódszere**

Elsősorban olyan feladatok, gyakorlatok alkalmazására kerül sor a képzésen, amelyek segítségével a résztvevők saját élmény szerzése útján ismerkednek meg a témával. A játékos, gyakorlat-orientált feladatokat tréneri előadások, prezentációk szakítják meg, amelyek során az elméleti háttér tisztázásra kerül. A tréner az elsajátítandó elméleti ismeretekről közérthető vázlatot készítene, amelyet a résztvevőknek kiosztanak majd.